

DEINE KURSE - DEINE CHANCE

Montag

9:30-10:30
Bellicon

16:20-17:05
Reha
Orthopädie

17:10-17:55
Reha
Orthopädie

18:00-19:00
Functional

19:00-20:00
Rücken Fit

Dienstag

11:00-12:00
Reha Orth.
ab 01.03.

12:30-13:30
Fit Zirkel
ab 01.03.

14:00-15:00
Reha Innere
ab 01.03.

19:15:20:15
Bellicon

Mittwoch

17:15-18:45
Yoga

Donnerstag

9:30-10:30
Bellicon

18:00-19:00
Body
Stability

19:15:20:15
Bellicon

Freitag

16:00-17:00
Bellicon

Samstag

10:30:11:45
Yoga

Sonntag

10:30:11:30
Sunday
Workout



DEINE KURSE - DEINE CHANCE

Montag

9:30-10:30
Bellicon

16:20-17:05
Reha
Orthopädie

17:10-17:55
Reha
Orthopädie

18:00-19:00
Functional

19:00-20:00
Rücken Fit

Dienstag

11:00-12:00
Reha Orth.
ab 01.03.

12:30-13:30
Fit Zirkel
ab 01.03.

14:00-15:00
Reha Innere
ab 01.03.

19:15:20:15
Bellicon

Mittwoch

17:45-19:15
Yoga

Donnerstag

9:30-10:30
Bellicon

18:00-19:00
Body
Stability

19:15:20:15
Bellicon

Freitag

16:00-17:00
Bellicon

Samstag

10:30:11:45
Yoga

Sonntag

10:30:11:30
Sunday
Workout

