

LG Riedstadt - Wintertrainingsplan 2023 / 2024

| Montag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|---|---|
| Minis Goddelau und Erfelden (bis 7 Jahre) 15:30 bis 16:45 Uhr Großsporthalle Goddelau Heinz Pfeifer | Kinder 8 bis 11 Jahre 16.00 bis 17.00 Uhr Heinrich-Bonn Halle Leeheim Harriet Wambold-Dörr | Gruppe 1 Goddelau und Erfelden (8 bis 12 Jahre) 17:15 bis 18.45 Uhr Großsporthalle Goddelau Kathrin Sangmeister & Jola Sprungk | SKG Sportabzeichen 18:30-20:00 Sportplatz Goddelau oder SKG Halle Johann Kwon Beate Auernhammer |
| | | Gruppe Leeheim ab 16:00 (5 bis 7 Jahre) ab 17:00 (8 bis 11 Jahre) Heinrich-Bonn Halle Leeheim Harriet Wambold-Dörr | |
| | | Gruppe 3 Goddelau, Leeheim und Erfelden (12 - 17 Jahre) 17:30 bis 19:00 Uhr Großsporthalle Goddelau Max Klosterhalfen & Mika Huber | |