

KURSPLAN REHASPORT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
10:15-11:00Uhr Orthopädie	10:00-10:45Uhr Orthopädie		09:00-09:45Uhr Neurologische Erkrankungen
11:15-12:00Uhr Orthopädie	11:10-11:55Uhr Orthopädie	11:15-12:00Uhr Orthopädie	
12:15-13:00Uhr Orthopädie	12:15-13:00Uhr Innere Medizin <small>(COPD, Asthma, Post-/Long-Covid, Diabetes, Adipositas)</small>		
13:15-14:00Uhr Orthopädie		13:45-14:30Uhr Sport nach Krebserkrankung	
		14:45-15:30Uhr Orthopädie <small>(Rollstuhl, Rollator, Hocker)</small>	
16:20-17:05Uhr Orthopädie	17:00-17:45Uhr Orthopädie		
17:10-17:55Uhr Orthopädie	18:00-18:45Uhr Orthopädie		19:00-19:45Uhr Orthopädie
			20:00-20:45Uhr Orthopädie

Unsere Rehasportkurse finden in der SKG-Halle und in der Kita „Haus der kleinen Füße“ in Erfelden, sowie im Fitnessstudio EasyFitness in Goddelau statt.