

KURSPLAN REHASPORT

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:15-11:00Uhr Orthopädie	10:00-10:45Uhr Orthopädie		09:00-09:45Uhr Neurologische Erkrankungen	10:00-10:45Uhr Orthopädie
11:15-12:00Uhr Orthopädie	11:10-11:55Uhr Orthopädie	11:15-12:00Uhr Orthopädie		
12:15-13:00Uhr Orthopädie	12:15-13:00Uhr Innere Medizin (COPD, Asthma, Post-/Long- Covid, Diabetes, Adipositas)			12:45-13:30Uhr Orthopädie "Füße und Co."
13:15-14:00Uhr Orthopädie		13:45-14:30Uhr Sport nach Krebserkrankung		
		14:45-15:30Uhr Orthopädie (Rollstuhl, Rollator, Hocker)		
16:20-17:05Uhr Orthopädie	17:00-17:45Uhr Orthopädie	16:00-16:45Uhr Orthopädie		
17:10-17:55Uhr Orthopädie	18:00-18:45Uhr Orthopädie		19:00-19:45Uhr Orthopädie	
			20:00-20:45Uhr Orthopädie	

Unsere Rehasportkurse finden in der SKG-Halle und in der Kita „Haus der kleinen Füße“ in Erfelden, sowie im Fitnessstudio EasyFitness in Goddelau statt.