

Kursplan Rehasport

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
10:00-11:00 SKG Halle Orthopädie Hals, Nacken & Schulter	10:00-11:00 Kursraum 1 Orthopädie		
11:15-12:00 SKG Halle Orthopädie	11:00-12:00 SKG Halle Orthopädie		
12:15-13:00 SKG Halle Orthopädie		11:00-12:00 Kursraum 1 Orthopädie	
13:15-14:00 SKG Halle Orthopädie		12:45-13:30 SKG Halle Neurologische Erkrankungen	
11:00-12:00 Kursraum 1 Orthopädie Stabilität rund ums Knie	13:30-14:30 SKG Halle Orthopädie Füße und Zeit zum Relaxen	13:45-14:30 SKG Halle Sport nach Krebserkrankungen	
12:15-13:15 Kursraum 1 Das Zusammenspiel von Muskeln & Nerven	14:30-15:30 SKG Halle Innere Medizin Post- oder Long-Covid COPD, Asthma, Diabetes, Adipositas	14:45-15:30 SKG Halle Orthopädie Rollstuhl, Rollator, und Hockergymnastik	
16:20-17:05 EasyFitness Orthopädie	16:00-17:00 SKG Halle Orthopädie		
17:10-17:55 EasyFitness Orthopädie	17:00-18:00 EasyFitness Orthopädie		19:00-19:45 Kita Orthopädie
	18:00-19:00 EasyFitness Orthopädie		20:00-20:45 Kita Orthopädie

SKG Halle und Kursraum 1 Erfelden GSH = Großsporthalle Erfelden Kita = Haus der kleinen Füße Erfelden EasyFitness in Goddelau

Stand 01.10.2024