

Kursplan Rehasport

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
09:00-10:00 SKG Halle Sport nach Krebserkrankungen	10:00-11:00 Kursraum Orthopädie		
10:00-11:00 SKG Halle Orthopädie Hals, Nacken & Schulter	11:00-12:00 SKG Halle Orthopädie Knie und Hüfte		
11:15-12:00 SKG Halle Orthopädie	11:00-12:00 EasyFitness Orthopädie	11:00-12:00 Kursraum Orthopädie	
12:15-13:00 SKG Halle Orthopädie	11:00-12:00 EasyFitness Orthopädie	12:45-13:30 SKG Halle Neurologische Erkrankungen	
13:15-14:00 SKG Halle Orthopädie	12:30-13:30 EasyFitness Neurologische Erkrankungen	13:45-14:30 SKG Halle Sport nach Krebserkrankungen	
14:15-15:15 SKG Halle Innere Medizin Post- oder Long-Covid COPD, Astma, Diabetes, Adipositas	14:30-15:30 SKG Halle Innere Medizin Post- oder Long-Covid COPD, Asthma, Diabetes, Adipositas	14:45-15:30 SKG Halle Orthopädie Rollstuhl, Rollator, und Hockergymnastik	
16:20-17:05 EasyFitness Orthopädie			
17:10-17:55 EasyFitness Orthopädie	17:00-18:00 EasyFitness Orthopädie		19:00-19:45 Kita Orthopädie
18:15-19:00 GSH Orthopädie	18:00-19:00 EasyFitness Orthopädie		20:00-20:45 Kita Orthopädie

SKG Halle und Kursraum Erfelden GSH = Großsporthalle Erfelden Kita = Haus der kleinen Füße Erfelden EasyFitness in Goddelau

Stand 08.12.2023