

Kursplan Rehasport

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG |
|---|--|---|--------------------------------|
| 10:00-11:00 SKG Halle Orthopädie Hals, Nacken & Schulter | 10:00-11:00 Kursraum 1 Orthopädie | | |
| 11:15-12:00 SKG Halle Orthopädie Rückenschule | 11:00-12:00 SKG Halle Orthopädie Knie und Hüfte | | |
| 12:15-13:00 SKG Halle Orthopädie Rückenschule | | 11:00-12:00 Kursraum 1 Orthopädie | |
| 13:15-14:00 SKG Halle Orthopädie Rückenschule | | 12:45-13:30 SKG Halle Neurologische Erkrankungen | |
| 11:00-12:00 Kursraum 1 Das Zusammenspiel von Muskeln & Nerven | 13:30-14:30 SKG Halle Orthopädie in Planung | 13:45-14:30 SKG Halle Sport nach Krebserkrankungen | |
| 12:15-13:15 Kursraum 1 Das Zusammenspiel von Muskeln & Nerven | 14:30-15:30 SKG Halle Innere Medizin Post- oder Long-Covid COPD, Asthma, Diabetes, Adipositas | 14:45-15:30 SKG Halle Orthopädie Rollstuhl, Rollator, und Hockergymnastik | |
| 16:20-17:05 EasyFitness Orthopädie | 16:00-17:00 SKG Halle Orthopädie | 16:00-17:00 SKG Halle Reha Sport für Kinder in Planung | |
| 17:10-17:55 EasyFitness Orthopädie | 17:00-18:00 EasyFitness Reha Sport für Kinder in Planung | | 19:00-19:45 Kita Orthopädie |
| | 18:00-19:00 EasyFitness Orthopädie | | 20:00-20:45 Kita Orthopädie |

SKG Halle und Kursraum 1 Erfelden GSH = Großsporthalle Erfelden Kita = Haus der kleinen Füße Erfelden EasyFitness in Goddelau

Stand 29.05.2024